

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi Rata-Rata yang Dianjurkan Per Hari Bagi Anak Usia Sekolah .....	24
Tabel 2.2 Kategori Status Gizi Menurut IMT/U .....	27
Tabel 2.3 Skor Waktu Lari Jarak Sedang 600 meter .....	31
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	54
Tabel 4.2.Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	55
Tabel 4.3.Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi .....	56
Tabel 4.4.Hubungan Antara Asupan Energi dengan Kebugaran .....	62
Tabel 4.5.Hubungan Antara Asupan Protein dengan Kebugaran .....	63
Tabel 4.6.Hubungan Antara Asupan Lemak dengan Kebugaran.....	64
Tabel 4.7.Hubungan Antara Asupan Karbohidrat dengan Kebugaran .....	65
Tabel 4.8.Hubungan Antara Z-skor dengan Kebugaran .....	66